

ていねいにすること＝楽しむこと 校長 Sr.大山 江理子

新緑の頃、夜が明けるのも早くなりました。日の出も5時より前です。登校が早い子どもたちは7時頃から到着してきますが、校庭の大きな木々に明るい陽射しがさして、子どもたちに日陰を作っています。子どもたちが朝早いということは、さらに朝早いご家族がいらっしゃるということです。朝早くからお子さんを起こしたり、朝食を準備したり、お弁当を作ったりしてくださっているご家族の存在をいつもありがたく感じています。



朝の一つの気分は「忙しい」ということかもしれません。限られた時間の中でやるべきことがたくさんあるとつい先を急ぎます。とにかく間に合うように結果を求めます。それも大事なことです。ある朝一人の児童が「お母さんはすぐ『急いで』と言う」とつぶやいているのを耳にしました。



子どもたちには「ていねいに」も大切です。初等科でも「ていねいに」することを大事にしています。「きちんと」、「しっかりと」、「きれいに」やりましょう、と呼びかけて指導しています。何かを「ていねいに」するためには時間が必要です。それは、何かを育つためには時間がかかるからです。子どもの育ちにも時間がかかります。「ていねいに」何かをするとすっきりした気持ちになります。途中の段階にも気持ちが込め

られていて、やっている途中にも気づくことがたくさんあります。「ていねいに」と言われると、面倒に感じることもありそうですが、実はていねいに何かをすることは、途中を楽しむことです。

「ていねいに」もやってみて、体験しないとその良さに気づけません。折り紙を折るときに、きちんと角を合わせないときれいな形になりませんが、面倒くさがらずに「ていねいに」を一度体験してみると、それからはいつでも楽しく美しく折ることができるようになります。身につくまでに時間がかかりますが、それは楽しい時間です。



5月は聖母マリアの月です。子どもたちは創立者の祝日にも合わせてプラクティスを行います。プラクティスは時間をかけて身につくように、ていねいに日々の自分の姿をふり返りながら実行します。マリア様も「思い巡らして」と聖書にあるように、ていねいに時を過ごされています。「見つけた あなたのよいところ」という今年のプラクティスが、ていねいな自分と人との関わり、ものごととの関わりへと児童を導くことを期待しています。



5月の予定

10日(月) 1年・転入・編入保護者会	21日(金) 運動会準備(午後)
11日(火) 尿検査2次	22日(土) 運動会
13日(木) 運動会総練習	24日(月) 運動会代休
17日(月) 運動会総練習予備日	25日(火) 聖マグダレナ・ソフィア祝日 お祈り会
18日(火) 尿検査2次予備日	31日(月) 聖母戴冠式朝礼

学校で、子どもたちが生き生きと学ぶ姿をご覧いただきたいという思いは、なかなか届かないようです。先日の保護者会は、感染の拡がりにより急遽オンラインも活用して行うことになりましたが、ご参加いただきありがとうございます。学院が進もうとする方向をお伝えできたことは大きな実りでした。思い通りに行かないことも、神様の計画はその先を見据えてのもの信じ、今出来ることに力を注ぎ、お子様方と新しい出会いを楽しみ味わいながら歩んで参ります。保護者の皆様には、聖心だよりや学院ブログを通して学校生活の様子をお伝えします。

【立ち合い演説会】

児童がより良い学校生活を実現し、協力して課題を解決していく組織として児童会があります。今年度も、「みんなのために力を尽くしたい」とたくさんの児童が役員に立候補しました。カメラに向かって、自分の思いを精一杯述べる姿は頼もしく、投票する児童は1票を入れるのに頭を悩ませたことでしょう。また、学級委員や各もゆる(委員会)活動のリーダーも選ばれ、今後それぞれが仕事に励みます。このメンバーが代表委員会を構成し、募金や交通マナーの向上を呼びかけ、お遊び会等を企画していきます。「リーダーとなる人は、皆に仕える人に」とおっしゃったイエスの言葉のように、持てる力を皆のために発揮してくれることを期待しています。そして、それが自分の喜びにも繋がることでしょう。



【健康診断】

子どもたちの成長に欠かせないのは、心身の健康です。健康診断は、子どもたちが自分の成長を客観的に知る機会です。心身の健康を気遣う習慣は、自らの生命と向き合うことであり、子ども時代に育みたいものです。健康診断終了後にカードを持ち帰りますので、一緒にご確認ください。その際、睡眠についても話し合うことをおすすめします。睡眠は、脳や心身を休ませ、記憶を整理します。心身の成長に大切な成長ホルモンは、睡眠中に分泌されます。睡眠不足になると、集中力や記憶力が低下し、意欲も減退、心が不安定になりイライラすることにも繋がります。学校でも、学習の成果が上がらない、集中力が落ちてきたという児童に声をかけると、睡眠が十分とれていないことがよくあります。小学生の適切な睡眠時間は、8時間～10時間とされています。健康診断を機に、睡眠についても是非親子でお話し合ってください。

【ピクニックデー】

28日に、昨年度に続きピクニックデーを行いました。1年生と6年生は、ペアになったの「学校探検」です。この行事は30年以上に渡って毎年行っているものですが、微笑ましい姿があらこちらで見られます。自分たちが1年生の時にしてもらったことを思い出しながら、丁寧に教室の場所、先生の名前、知っていることを優しく教えていました。妹弟のいる6年生は慣れているのか、腰を屈めて1年生と同じ目線になっている姿もありました。してもらったことを、次の世代に繋げていく。100年続く学校として大切にしたいことのひとつです。小さな出会いですが、その後の部活動や就職活動、社会に出てからの思いがけない再会に繋がることもあるようです。他の学年も、新しいクラスの友だちや先生方とゲームをしたり鬼ごっこをしたりして、楽しいひとときを過ごしました。1年生にとっては、虫との出会いも新鮮だったようです。自然豊かな学校で、これからどんな木々や草花、虫と出会うのでしょうか。



マリア様の月のプラクティス
 見つけた あなたのよいところ